

くるみアレルギー：注意すべき食品 リスト

明らかに含む食品

- ・くるみパン、くるみ入り焼き菓子（ケーキ、ブラウニー、クッキー）
- ・くるみ和え（和食の和え物）
- ・ナッツ入りサラダ

注意が必要な食品

- ・ドレッシング（ナッツ使用のもの）
- ・グラノーラ、シリアル
- ・チョコレート菓子（ナッツ混入・製造ライン共有）
- ・ジェノベーゼなどナッツ使用ソース
- ・和菓子（餡に混入する場合あり）

見落としやすいポイント

- ・「ナッツ類」と一括表示
- ・「同一製造ラインでナッツ使用」表示
- ・外食・ベーカリーの対面販売商品